

DESCUBRE EL SECRETO DE UNA VIDA SALUDABLE



EL SECRETO DE UNA VIDA SALUDABLE



1. ALIMÉNTATE DE FORMA EQUILIBRADA
2. HIDRÁTATE CORRECTAMENTE TODOS LOS DÍAS
3. MUÉVETE A DIARIO, MANTÉN TU CUERPO ACTIVO
4. DUERME LO SUFICIENTE PARA RECUPERARTE
5. GESTIONA EL ESTRÉS CON CONCIENCIA Y CALMA
6. CONÉCTATE CON LA NATURALEZA REGULARMENTE
7. MANTÉN BUENOS HÁBITOS DE HIGIENE Y REALIZA CHEQUEOS MÉDICOS
8. ESCUCHA LAS SEÑALES DE TU CUERPO Y ATIÉNDELAS
9. CULTIVA TUS RELACIONES Y VIVE CON PROPÓSITO
10. APÓYATE EN SUPLEMENTOS ALIMENTICIOS





MODERN RESEARCH, fue fundada en **1991** siendo una pionera en la elaboración de productos de cuidado de la **salud, suplementos alimenticios y nutricionales en México.**

Nuestro objetivo es **brindar salud y bienestar a las familias de México**, a través de productos de origen natural y de la más alta calidad.

Gracias a nuestra **amplia línea de productos**, logramos satisfacer las diferentes necesidades de **salud y nutrición para cualquier etapa de vida.**



CERTIFICACIONES



Desarrollamos e investigamos, de la mano de un equipo de expertos, fórmulas innovadoras acordes a las necesidades de nuestros clientes **bajo las más estrictas regulaciones y certificaciones.**

Actualmente contamos con las certificaciones y registros de acuerdo con la normatividad vigente:

- **COFEPRIS: Buenas Prácticas de Manufactura (BPM)**

NOM-251-SSA1-2009: Prácticas de higiene para el proceso de alimentos, bebidas o suplementos alimenticios.

- **HACCP GLOBAL STD**

NOM-251-SSA1-2009: Prácticas de higiene para el proceso de alimentos, bebidas o suplementos alimenticios.





Salud y Belleza

Colágeno Hidrolizado



Colágeno + Vitamina C: La combinación perfecta para tu piel y articulaciones.

El colágeno hidrolizado y la vitamina C trabajan en perfecta sinergia para fortalecer la piel, las articulaciones, los huesos y otros tejidos conectivos.

BENEFICIOS PRINCIPALES

BENEFICIOS DEL COLÁGENO:

- ♦ **Piel radiante:** Nutre y regenera la piel desde el interior, atenuando arrugas y promoviendo una mayor elasticidad y firmeza.
- ♦ **Estructuras fuertes:** Contribuye al **crecimiento y fortalecimiento del cabello y las uñas**, además de favorecer la salud digestiva e intestinal.

***Mayor absorción y efectividad:** La vitamina C potencia la síntesis de colágeno, maximizando sus beneficios.

DOSIS RECOMENDADA:

2 tabletas al día. (Preferentemente después de desayunar)

PRESENTACIÓN:

- **60 Tabletas**
 - **200 Tabletas**
- De 1000 mg 2 tabletas



COLPROPUR D®

Colágeno Hidrolizado Plus



Belleza y bienestar desde adentro: Colágeno + Antioxidantes. Dale a tu cuerpo los nutrientes esenciales para una piel radiante, cabello fuerte y articulaciones saludables con nuestra potente combinación de **Colágeno Hidrolizado, Inulina, Açaí, Biotina y Vitamina C.**

BENEFICIOS PRINCIPALES

✓ **Piel firme y luminosa:** El colágeno y la biotina

mejoran la elasticidad y reducen los signos de envejecimiento.

✓ **Cabello y uñas más fuertes:** Nutre desde la

raíz para un crecimiento saludable y resistente.

✓ **Salud digestiva:** La inulina actúa como

prebiótico, promoviendo un intestino equilibrado.

✓ **Defensa antioxidante:** El açaí y la vitamina C

combaten los radicales libres, protegiendo las células del daño oxidativo.

DOSIS RECOMENDADA: 1 Cucharada al día.

(Preferentemente por la mañana)

CONTIENEN:

32 Porciones por envase

PRESENTACIÓN:

- **Polvo 450g**



COLPROPUR D®



Protección Antioxidante

Semilla de Uva



 **Poder Antioxidante: Protección celular y bienestar en cada Tableta.**

Descubre la combinación definitiva para combatir el envejecimiento celular y fortalecer tu organismo con nuestra fórmula avanzada de **EXTRACTO DE SEMILLA DE UVA, RESVERATROL, SELENIO, ÁCIDO ASCÓRBICO, ZINC, METIONINA Y VITAMINA A (BETA CAROTENO)**

BENEFICIOS PRINCIPALES

- ✓ **Defensa contra el estrés oxidativo:** Protege las células del daño oxidativo gracias al resveratrol, semilla de uva y vitamina C
- ✓ **Promueve piel y envejecimiento saludable:** Favorece la regeneración celular y ayuda a mantener una piel joven.
- ✓ **Salud cardiovascular:** Los polifenoles de la semilla de uva y el resveratrol contribuyen a una buena circulación y función cardíaca.
- ✓ **Vitalidad y energía:** La combinación de metionina, minerales y antioxidantes impulsa energía celular y bienestar integral.

DOSIS RECOMENDADA:

 2 tabletas al día. (Preferentemente después de desayunar.)

PRESENTACIÓN:

- **60 Tabletas**

De 500 mg 2 tab



CLOROFILA + TÉ VERDE + MENTA + EUCALIPTO



Revitaliza tu cuerpo con Clorofila Líquida: Pureza y bienestar en cada gota

BENEFICIOS PRINCIPALES

✓ **Desintoxica y purifica:** Ayuda a **eliminar toxinas y metales**

pesados, favoreciendo la salud hepática y digestiva.

✓ **Energiza y oxigena:** Su estructura similar a la hemoglobina

mejora la circulación y la producción de glóbulos rojos.

✓ **Alcaliniza tu cuerpo:** Contribuye a **equilibrar el pH**,

promoviendo un ambiente saludable y lleno de vitalidad.

✓ **Neutraliza olores:** Actúa como **desodorante natural**,

reduciendo el mal aliento y los olores corporales.

✓ **Antioxidante poderoso:** Protege tus células contra el

envejecimiento y fortalece tu sistema inmunológico.

100% natural, sin aditivos ni conservantes.

Dosis recomendada:

10 ml en 500 mg de agua



PROTECCIÓN ANTIOXIDANTE

An anatomical illustration of the human digestive system, including the liver, stomach, and intestines, rendered in a semi-transparent orange-yellow color. This illustration is overlaid on a light blue, semi-transparent silhouette of a human figure. The background is a blurred image of a modern building with large windows.

Digestión y bienestar intestinal

Probióticos y Ciruela



LACTOBACILOS SPOROGENES: (6 billones por Gramo), **INULINA DE AGAVE**, **ÁCIDO ASCÓRBICO (VITAMINA C)**, **CIRUELA**.

BENEFICIOS PRINCIPALES

- ✓ **Salud digestiva óptima:** Regula la microbiota intestinal, promoviendo una digestión ligera y sin molestias.
- ✓ **Apoyo al sistema inmunológico:** Un intestino sano es clave para fortalecer tus defensas naturales.
- ✓ **Tránsito intestinal mejorado:** La ciruela es un aliado natural para prevenir el estreñimiento y favorecer la regularidad.

***Lactobacillus sporogenes** son probióticos esporulados que ayudan a mantener el **equilibrio de la microbiota intestinal**, mejoran la digestión y **fortalecen el sistema inmunológico**. Gracias a su **alta resistencia al calor y al ácido gástrico**, **llegan vivos al intestino**, donde favorecen la absorción de nutrientes, **reducen malestares digestivos y contribuyen al bienestar general del organismo**

PRESENTACIÓN:

- **90 Tabletas Masticables**
- 2 tabletas en la mañana, 2 por la tarde y 2 en la noche



Fibra Mix:

Dale a tu cuerpo el poder de la fibra con nuestra exclusiva mezcla de **salvado de trigo, linaza, fibra de avena, fibra de manzana, ciruela y psyllium plantago**.

BENEFICIOS PRINCIPALES

- ✓ **Digestión ligera y saludable:** Favorece el tránsito intestinal y previene el estreñimiento de forma natural.
- ✓ **Control de colesterol:** Ayuda a reducir los niveles de colesterol, protegiendo tu salud cardiovascular.
- ✓ **Regulación del azúcar en sangre:** Contribuye a estabilizar los niveles de glucosa, ideal para una alimentación equilibrada.
- ✓ **Apoyo en el control de peso:** Su alto contenido en fibra genera sensación de saciedad, ayudando a evitar antojos.

El **Psyllium (Plantago ovata)** es una **fibra soluble que mejora la digestión**, regula el tránsito intestinal y ayuda a **controlar el colesterol, la glucosa y el apetito**, favoreciendo el bienestar digestivo y metabólico.

DOSIS RECOMENDADA: es de una cucharada sopera (10.5 g) diluida en 250 ml de agua, preferentemente por la mañana.

El frasco de **350 gramos**



*Es importante beber suficiente agua durante el consumo de este producto.



Defensas y sistema inmunologico

Vitamina C + A+D3

¡Fortalece tus defensas y vive al máximo con nuestra fórmula immuno-potenciadora!

Nuestra potente combinación de **Vitamina C y Bioflavonoides Cítricos**



BENEFICIOS PRINCIPALES

- **Fortalecimiento del sistema inmunológico:** La combinación de vitaminas C, A y D3 puede mejorar las defensas del cuerpo.
- **Protección antioxidante:** La **vitamina C y los bioflavonoides** protegen las células del daño oxidativo.
- **Mejora de la salud ósea:** La **vitamina D3** es esencial para la absorción de calcio, crucial para huesos fuertes.
- **Apoyo a la salud de la piel, visión y otros tejidos:** Las **vitaminas A y C contribuyen** a la salud de la piel, la visión y otros tejidos conectivos.

PRESENTACIÓN:

- 60 Tabletas (30 Dosis)
 - 200 Cápsulas (100 Dosis)
- 559 mg por 2 capsulas

DOSIS

2 tabletas al día, después de comer.



Equinácea + Vitamina C + Zinc



BENEFICIOS PRINCIPALES

- ✓ **Defensas más fuertes:** La equinácea apoya el sistema inmunológico, ayudando a **prevenir infecciones** y **mejorar la respuesta del cuerpo ante virus y bacterias**.
- ✓ **Menos resfriados, menor duración:** La vitamina C y el zinc contribuyen a **reducir la severidad y el tiempo de recuperación de resfriados y gripes**.
- ✓ **Protección antioxidante:** Neutraliza los radicales libres y protege las células del envejecimiento prematuro.
- ✓ **Salud de la piel:** Favorece la regeneración celular y mantiene la piel protegida y saludable.

Tomar 2 capsulas al día, después de desayunar.

Presentación:

60 Capsulas

575 mg por 2 capsulas



Vitamina C Plus Bioflavonoides



BENEFICIOS PRINCIPALES

- ✓ **Defensa antioxidante:** Combate los radicales libres y protege tus células del envejecimiento.
- ✓ **Sistema inmunológico fuerte:** Refuerza tus defensas naturales, ayudándote a mantenerte saludable.
- ✓ **Salud cardiovascular:** Favorece la circulación y ayuda a fortalecer los vasos sanguíneos.
- ✓ **Piel radiante y saludable:** La vitamina C estimula la producción de colágeno para una piel más firme y luminosa.

DOSIS

2 tabletas al día, preferentemente después del desayuno

PRESENTACIÓN:

- 60 Capsulas (30 Dosis)
- 200 Cápsulas (100 Dosis)

559 mg por 2 capsulas



A silhouette of a person with their arms raised in a 'V' shape, signifying victory or triumph. The person is positioned on the right side of the frame, facing left. The background is a warm, golden-hued sky at sunset or sunrise, with soft clouds. In the lower-left corner, the dark silhouettes of city buildings are visible. The overall mood is one of energy and achievement.

Energía y Vitalidad

Alga Espirulina



 **Espirulina + Colágeno + Vitamina C**

BENEFICIOS PRINCIPALES

✓ **Reducción del colesterol y triglicéridos:** La evidencia sugiere que la suplementación con espirulina puede **ayudar a reducir el colesterol total y el LDL ("colesterol malo")**, mientras que aumenta el HDL ("colesterol bueno")

✓ **Acción antioxidante y antiinflamatoria:** Los antioxidantes, especialmente la ficocianina, combaten los radicales libres y reducen la inflamación, lo que puede ayudar a proteger contra enfermedades crónicas.

✓ **Control del peso:** Sus propiedades saciantes, gracias al contenido de proteínas y fibra, **pueden ayudar a reducir el apetito y apoyar el control de peso.**

✓ **Control de la glucosa:** Algunos estudios indican que puede ayudar a reducir los niveles de glucosa en ayunas.

DOSIS

 2 tabletas al día, después de comer.

PRESENTACIÓN:

- **60 Tabletas**
- **200 Tabletas**
- 600 mg por 2 tabletas



Complejo B



Complejo de Vitaminas B + Inositol + Colina

BENEFICIOS PRINCIPALES

- ✓ **Aumento de energía:** Las vitaminas del complejo B son cruciales para la producción de energía.
- ✓ **Apoyo al sistema nervioso:** Las vitaminas B y el inositol ayudan a mantener la salud del sistema nervioso.
- ✓ **Mejora del estado de ánimo:** El inositol y algunas vitaminas B pueden tener efectos positivos en el estado de ánimo.
- ✓ **Salud de la piel, cabello y uñas:** La biotina y otras vitaminas B contribuyen a la salud de estos tejidos.

DOSIS

2 tabletas al día, después de comer.

Presentación:

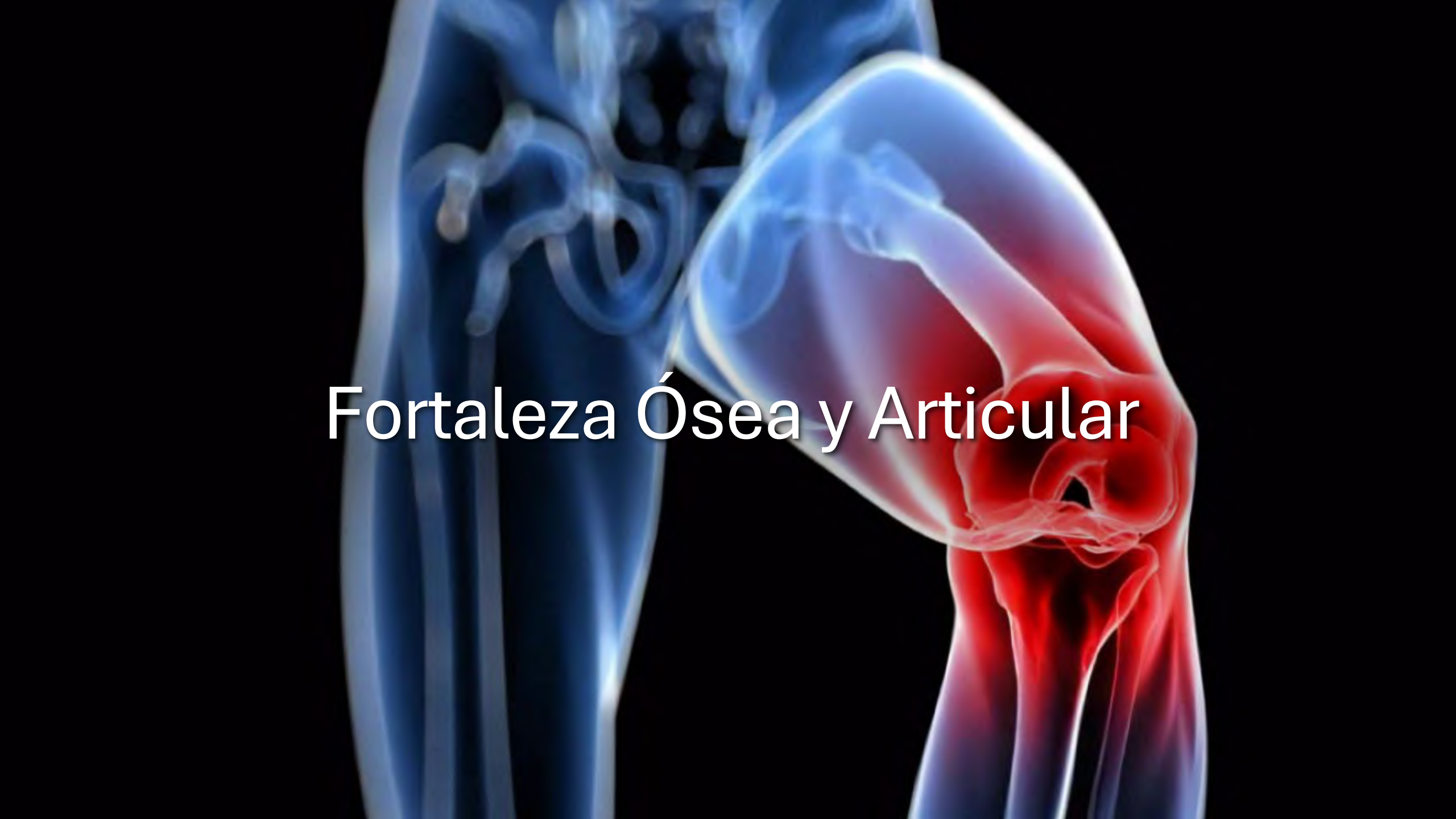
60 tabletas

200 tabletas

500 mg por 2 tabletas



ENERGÍA Y VITALIDAD

A 3D anatomical illustration of a human arm and shoulder joint. The bones are rendered in a translucent blue color, while the muscles and ligaments are shown in a translucent red color. The arm is bent at the elbow, and the shoulder joint is prominently displayed. The background is black.

Fortaleza Ósea y Articular

Calci Complex



Calcio, Magnesio, Vitamina D3 y Colágeno Hidrolizado.

BENEFICIOS PRINCIPALES

- ✓ **Fortalece tus huesos:** El calcio y la vitamina D3 trabajan en conjunto para mejorar la densidad ósea y prevenir la pérdida ósea.
- ✓ **Sistema nervioso equilibrado:** El magnesio apoya el funcionamiento normal del sistema nervioso, reduciendo el estrés y mejorando el bienestar general.
- ✓ **Articulaciones y músculos saludables:** El colágeno hidrolizado y el magnesio favorecen la regeneración de los cartílagos y ayudan a mantener la flexibilidad muscular.
- ✓ **Piel firme y rejuvenecida:** El colágeno hidrata y mejora la elasticidad de la piel, ayudando a combatir los signos del envejecimiento.

DOSIS

2 Tabletas al día, después de comer.

PRESENTACIÓN: Frasco

- 60 Tabletas
- 200 Tabletas

De 500 mg por 2 tabletas



Cartílago de Tiburón



Cartílago de Tiburón y Magnesio!

BENEFICIOS PRINCIPALES

- **Salud articular:** El cartílago de tiburón, rico en condroitina y glucosamina, ayuda a regenerar el cartílago articular, reduciendo el dolor y la inflamación.
- **Fortalecimiento óseo:** El magnesio, mineral esencial para la salud ósea, contribuye a mantener la densidad ósea y prevenir la osteoporosis.
- **Flexibilidad y movilidad:** Mejora la flexibilidad y movilidad articular, permitiéndote realizar tus actividades diarias con mayor facilidad.
- **Reducción del dolor:** Alivia el dolor articular y muscular, mejorando tu calidad de vida.
- **Recuperación:** Favorece la recuperación después del ejercicio o lesiones, acelerando el proceso de curación.

DOSIS

2 Tabletas al día después de comer

PRESENTACIÓN: Frasco

- 60 Tabletas
- 200 Tabletas

De 600 mg por 2 tabletas



Colágeno y Glucosamina



Salud Articular y Bienestar Integral: Glucosamina, Condroitina, Colágeno y Vitamina C

BENEFICIOS PRINCIPALES

- ✅ **Fortalece tus articulaciones:** La glucosamina y la condroitina ayudan a mantener la **flexibilidad y la salud del cartílago**, promoviendo una mayor movilidad.
- ✅ **Huesos fuertes:** El colágeno y la vitamina C son esenciales para mantener una estructura ósea saludable y resistente.
- ✅ **Salud de los tejidos conectivos:** Favorece la regeneración de los tejidos conectivos, promoviendo la elasticidad y la flexibilidad en todo tu cuerpo.

DOSIS

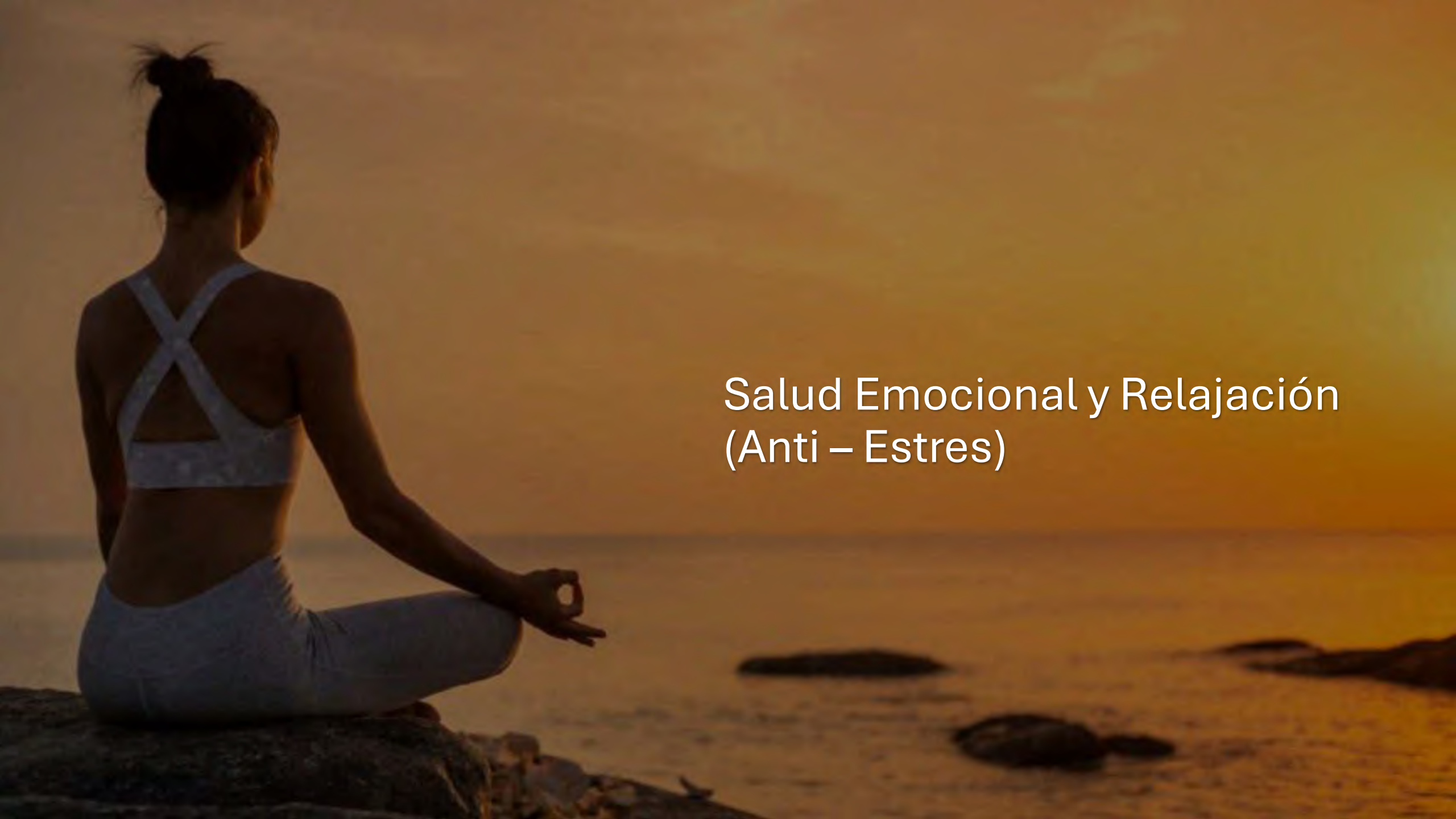
💊 2 tabletas al día, después de comer.

PRESENTACIÓN: Frasco

- 60 Tabletas
- 200 Tabletas

De 883.4 mg por 2 tabletas



A person with dark hair in a bun, wearing a white sports bra and leggings, is sitting in a meditative lotus position on a dark rock. They are facing away from the camera, looking out over a calm body of water towards a bright, hazy sunset. The sky is a warm orange-yellow, and the water reflects the light. Several dark rocks are visible in the water in the foreground.

Salud Emocional y Relajación (Anti – Estres)

5 HTP

🌱 **Equilibrio y Bienestar: 5-HTP, Metionina, Magnesio y Vitaminas B.**

BENEFICIOS PRINCIPALES

- ✅ **Mejora tu estado de ánimo:** El 5-HTP favorece la producción de serotonina, ayudando a equilibrar tus emociones y mejorar tu bienestar general.
- ✅ **Sueño reparador:** El magnesio y el 5-HTP promueven la relajación, ayudando a mejorar la calidad del sueño para un descanso profundo.
- ✅ **Sistema nervioso saludable:** Las vitaminas B y la metionina apoyan la función nerviosa, reduciendo el estrés y mejorando la concentración.
- ✅ **Salud cardiovascular:** El magnesio y las vitaminas B también favorecen la salud del sistema cardiovascular, apoyando una circulación saludable.

DOSIS

🌿 2 tabletas al día, después de comer

Presentación: Frasco

60 tabletas

De 500 mg por 2 tabletas



Valeriana + Pasiflora + 5 HTP



BENEFICIOS PRINCIPALES

- ✓ **Promueve la relajación:** La valeriana y la pasiflora ayudan a calmar la mente y reducir el estrés.
- ✓ **Mejora la calidad del sueño:** Favorece un descanso reparador sin generar dependencia.
- ✓ **Equilibra el estado de ánimo:** El 5-HTP contribuye a la producción de serotonina, promoviendo el bienestar emocional.
- ✓ **Fórmula natural:** Sin químicos agresivos ni efectos secundarios, ideal para un descanso y relajación óptimos.

DOSIS

- 2 capsulas al día, una hora antes de dormir.

PRESENTACIÓN: Frasco

- 60 Capsulas

De 500 mg por 2 capsulas



Reconocer a tu cliente ideal



Aspecto	Valeriana + Pasiflora + 5-HTP	5-HTP + Metionina + Magnesio + Vitaminas B
Enfoque principal	Relajación, sueño y equilibrio emocional	Energía, metabolismo, bienestar general y apoyo nervioso
Beneficio clave	Reduce estrés y ansiedad leve, mejora sueño	Aumenta energía, favorece neurotransmisores y función cognitiva
Cliente objetivo	Adultos con estrés o insomnio ocasional	Adultos activos, fatigados o con desgaste físico/mental



Nutrición Infantil

Quantum Kids



Acido fólico, Biotina, Quelato de Magnesio, Vitamina A, Vitamina B12, B2, B3, B5, B6, Vitamina C, Vitamina D3, Vitamina E, Zinc

BENEFICIOS PRINCIPALES

- ✓ **Crecimiento y desarrollo óptimos:** Vitaminas y minerales esenciales para huesos fuertes, músculos saludables y energía sostenida.
- ✓ **Refuerzo inmunológico:** Apoya las defensas naturales para que los niños se mantengan sanos y activos.
- ✓ **Salud ósea y dental:** Con calcio, vitamina D y otros nutrientes clave para el desarrollo de huesos y dientes fuertes.
- ✓ **Piel, cabello y uñas saludables:** Nutrientes esenciales que promueven un crecimiento saludable y equilibrado.
- ✓ **Sistema nervioso y función cognitiva:** Vitaminas del complejo B y minerales que favorecen la concentración, el aprendizaje y el bienestar emocional.

DOSIS

- 2 tabletas masticables después del desayuno.

PRESENTACIÓN: Frasco

- 60 Tabletas masticables

De 500 mg por 2 tabltas



A top-down view of a wooden table covered with a variety of fresh food items. In the center, there is a large piece of raw salmon and a piece of raw beef. Surrounding these are various other foods: a loaf of bread, a halved orange, a bowl of arugula, a bowl of blueberries, a bowl of almonds, a bowl of green grapes, a bowl of red tomatoes, a bowl of green peas, a bowl of red bell peppers, a bowl of green bell peppers, a bowl of red onions, a bowl of green onions, a bowl of red chili peppers, a bowl of green chili peppers, a bowl of red radishes, a bowl of green radishes, a bowl of red asparagus, a bowl of green asparagus, a bowl of red mushrooms, a bowl of green mushrooms, a bowl of red garlic, a bowl of green garlic, a bowl of red ginger, a bowl of green ginger, a bowl of red turmeric, a bowl of green turmeric, a bowl of red saffron, a bowl of green saffron, a bowl of red cardamom, a bowl of green cardamom, a bowl of red cinnamon, a bowl of green cinnamon, a bowl of red nutmeg, a bowl of green nutmeg, a bowl of red cloves, a bowl of green cloves, a bowl of red allspice, a bowl of green allspice, a bowl of red vanilla, a bowl of green vanilla, a bowl of red cocoa, a bowl of green cocoa, a bowl of red sugar, a bowl of green sugar, a bowl of red salt, a bowl of green salt, a bowl of red pepper, a bowl of green pepper, a bowl of red paprika, a bowl of green paprika, a bowl of red cayenne, a bowl of green cayenne, a bowl of red turmeric, a bowl of green turmeric, a bowl of red saffron, a bowl of green saffron, a bowl of red cardamom, a bowl of green cardamom, a bowl of red cinnamon, a bowl of green cinnamon, a bowl of red nutmeg, a bowl of green nutmeg, a bowl of red cloves, a bowl of green cloves, a bowl of red allspice, a bowl of green allspice, a bowl of red vanilla, a bowl of green vanilla, a bowl of red cocoa, a bowl of green cocoa, a bowl of red sugar, a bowl of green sugar, a bowl of red salt, a bowl of green salt, a bowl of red pepper, a bowl of green pepper, a bowl of red paprika, a bowl of green paprika, a bowl of red cayenne, a bowl of green cayenne. The text "Minerales Esenciales" is overlaid in the center in a white, serif font.

Zinc

Zinc + Metionina + Proteína de Arroz

BENEFICIOS PRINCIPALES

- ✓ **Refuerzo inmunológico:** El zinc es clave para mantener un sistema de defensas fuerte y equilibrado.
- ✓ **Piel saludable y regenerada:** Favorece la cicatrización, combate el daño oxidativo y mantiene una piel radiante.
- ✓ **Síntesis de proteínas óptima:** La metionina y la proteína de arroz apoyan el crecimiento muscular y la recuperación celular.
- ✓ **Desintoxicación hepática:** La metionina contribuye a la eliminación de toxinas, favoreciendo la salud del hígado.

DOSIS

- 2 tabletas al día, después de comer

PRESENTACIÓN:

- 60 Tabletas
- 200 Cápsulas

De 300 mg por 2 tabletas



Hierro

Hierro + Vitamina C



BENEFICIOS PRINCIPALES

- ✓ **Prevención y combate de la anemia:** El hierro es esencial para la producción de glóbulos rojos y el transporte de oxígeno en el cuerpo.
- ✓ **Energía y reducción de la fatiga:** Ayuda a combatir el cansancio y mejora el rendimiento físico e intelectual.
- ✓ **Mejor absorción de hierro:** La vitamina C potencia la asimilación del hierro, maximizando sus beneficios.
- ✓ **Refuerzo inmunológico:** La vitamina C protege al organismo y favorece la producción de colágeno para una piel, huesos y articulaciones saludables.

DOSIS

- 2 tabletas al día, después de comer

PRESENTACIÓN: Frasco

- 60 Tabletas

De 500 mg por 2 tabletas





Circulación y salud Cardiovascular

Ácido Glutámico + Omega 3



🧠 **Acido glutámico, Omega 3 + Magnesio + Vitamina C + Zinc.**

BENEFICIOS PRINCIPALES

✅ **Ácido Glutámico.** Es un precursor del neurotransmisor **glutamato**, importante para la transmisión de señales nerviosas en el cerebro.

Participa en el **metabolismo energético**, ayudando a la síntesis de proteínas y al funcionamiento celular.

✅ **Energía y rendimiento óptimo:** El magnesio y la metionina contribuyen al metabolismo energético, reduciendo la fatiga y mejorando el desempeño físico.

✅ **Salud cardiovascular:** El Omega 3 y la lecitina de soya ayudan a mantener niveles saludables de colesterol y una circulación óptima.

✅ **Bienestar muscular y óseo:** El magnesio favorece la relajación muscular y la salud de los huesos.

DOSIS

💊 2 capsulas al día, después de comer

PRESENTACIÓN: Frasco

- 60 capsulas

De 500 mg por 2 capsulas



Efervit multivitamínico

Suplemento Alimenticio en tableta efervescente

Formulado con vitaminas y minerales esenciales, **EFERVIT está diseñado para apoyar tu salud de manera efectiva y divertida**, ayudándote a cuidar de tu bienestar mientras disfrutas cada dosis.

Multivitamínico efervescente que combina vitaminas esenciales (**B1, B3, B5, B6, B12, C, D3**), minerales clave (**magnesio, zinc, hierro, selenio**) y **colágeno hidrolizado**, ofreciendo soporte integral para la energía diaria, fortalecimiento del **sistema inmunológico, salud ósea, mejora de la piel, cabello y uñas, además de promover una óptima función muscular y recuperación celular.**

¡Es la forma perfecta de convertir tus vitaminas en un momento especial!

Contenido Neto:

10 Tabletas efervescentes de 4 gramos cada una.

Recomendaciones de uso: 1 tableta al día después de alimentos.

Coloque 1 tableta en 200 ml de agua.





Efervit Bimagnesio



Suplemento Alimenticio en Polvo Efervescente

Un compuesto **multifuncional** que, gracias a su **fórmula efervescente**, se caracteriza por su **rápida absorción, alta digestibilidad, eficacia en dosis elevadas y facilidad de consumo**.

BENEFICIOS:

- **Función muscular y nerviosa:** Regula contracciones musculares y señales nerviosas, previniendo calambres
- **Apoyo cardiovascular:** Mejora ritmo cardíaco, presión arterial y circulación
- **Metabolismo energético:** Cofactor en más de 300 reacciones enzimáticas para producir energía
- **Salud ósea:** Ayuda a metabolizar calcio, fortaleciendo huesos
- **Estado de ánimo y sueño:** Regula serotonina, reduce ansiedad y mejora el sueño
- **Apoyo digestivo:** Citrato de magnesio actúa como laxante suave contra estreñimiento ocasional

DOSIS POR PORCIÓN:

- ✓ Citrato de magnesio **250 mg**
- ✓ Gluconato de magnesio **250 mg**
- ✓ Acai **500 mg**
- ✓ Fibra **3 g**

Sugerencia de consumo:

1 cuchara medidora en 200 ml de agua, preferentemente después de la cena .

Presentación: 225 gramos
30 porciones por envase